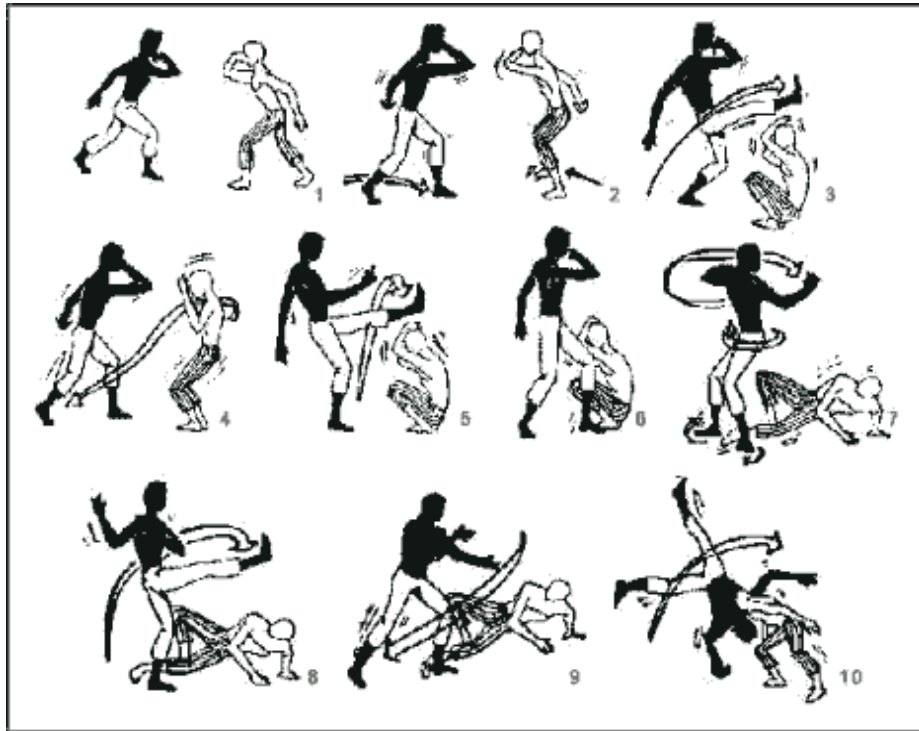


• Sequência 1



Aluno A

Meia Lua de Frente Direita
Meia Lua de Frente Esq. - Armada
Aú
Rolê

Aluno B

Cocorinha
Cocorinha - Negativa
Cabeçada

• Sequência 2



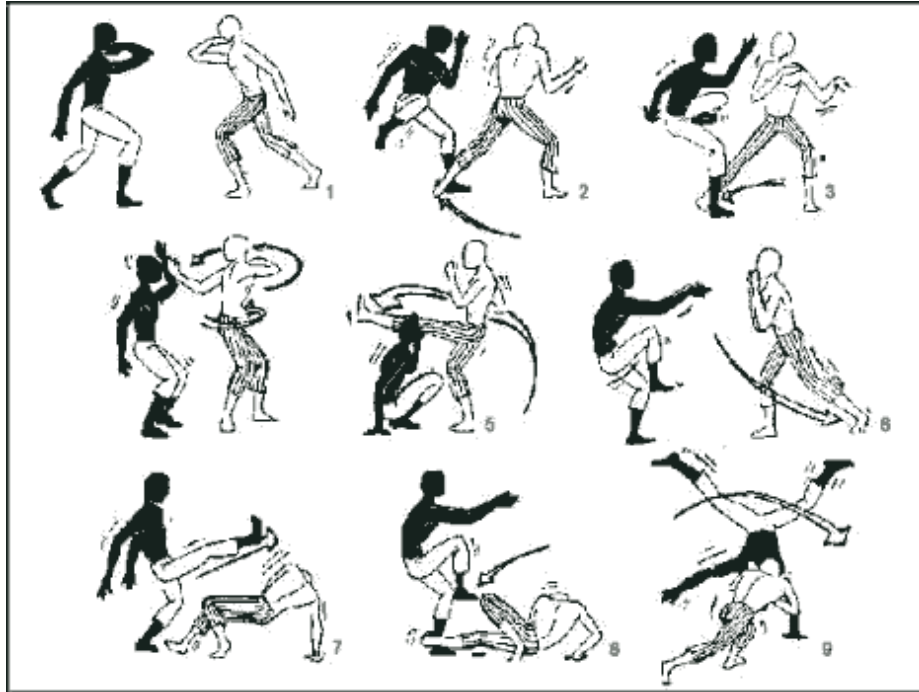
Aluno A

Queixada Direita
Queixada Esquerda
Cocorinha - Benção
Aú
Rolê

Aluno B

Cocorinha
Cocorinha - Armada
Negativa
Cabeçada

• Sequência 3



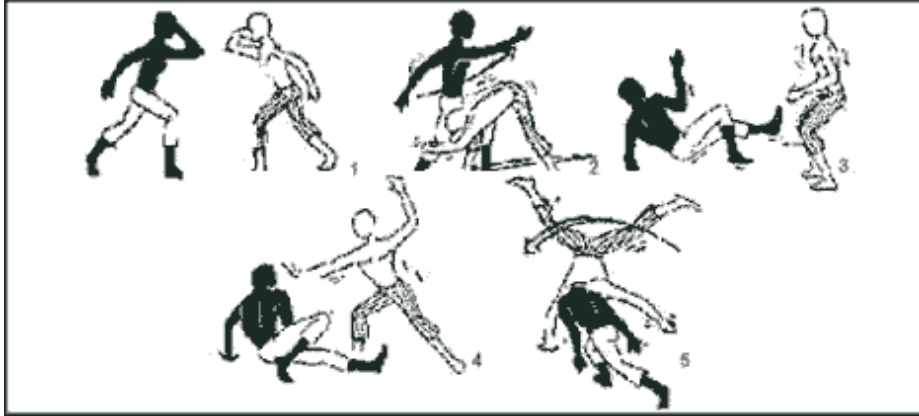
Aluno A

Martelo Direito
Martelo Esquerdo
Cocorinha - Benção
Aú
Rolê

Aluno B

Defesa do Martelo
Defesa do Martelo - Armada
Negativa
Cabeçada

• **Sequência 4**



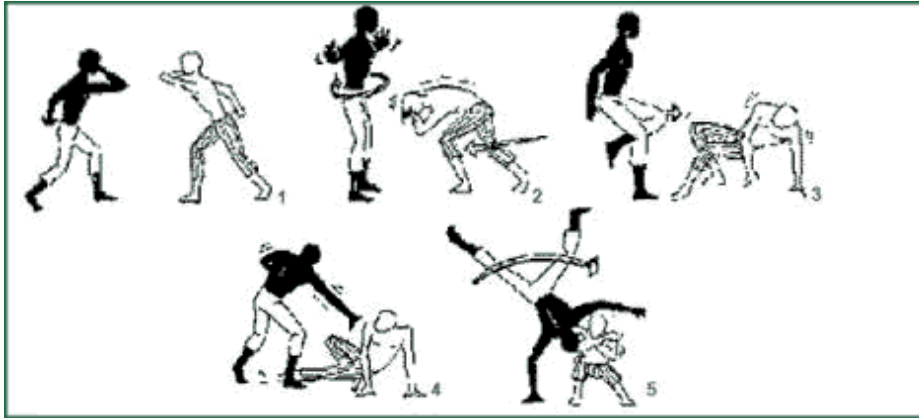
Aluno A

Godene
Galopante
Negativa
Cabeçada

Aluno B

Bloqueio
Esquiva - Arrastão
Aú
Rolê

• Sequência 5



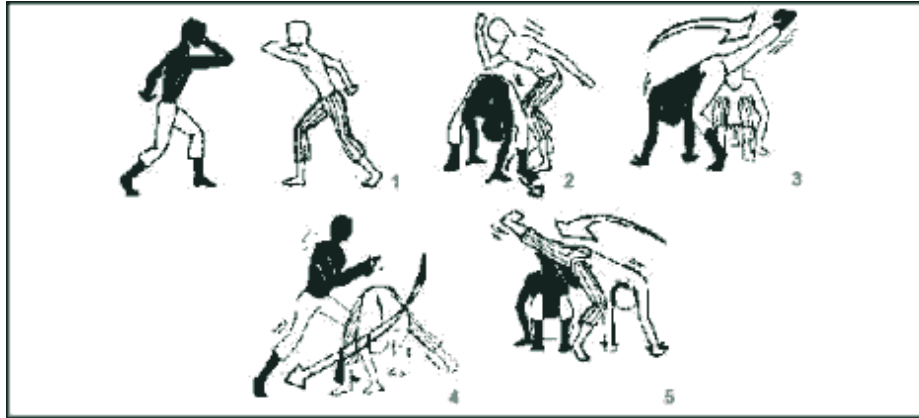
Aluno A

Arpão
Aú
Rolê

Aluno B

Trava - Cabeçada - Negativa Cabeçada

• Sequência 6



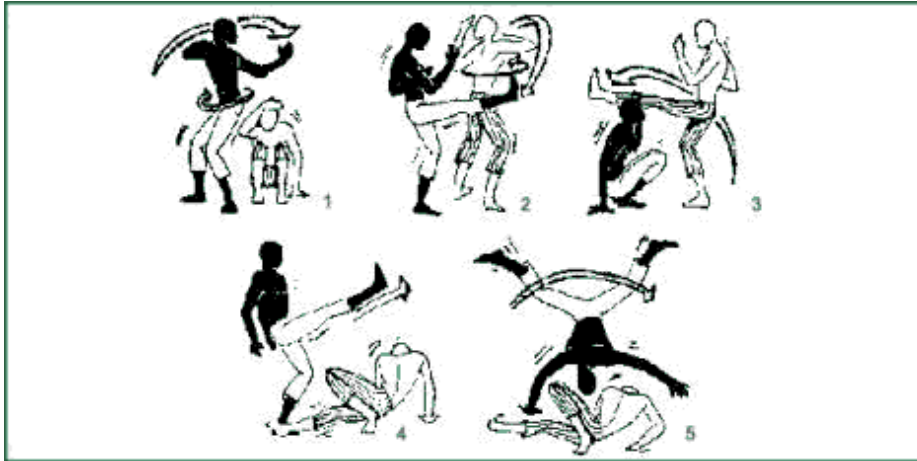
Aluno A

Meia Lua de Compasso
Cocorinha - Meia Lua de Compasso
Cocorinha - Aú

Aluno B

Cocorinha - Meia Lua de Compasso
Cocorinha - Meia Lua de Compasso
Aú

• Sequência 7



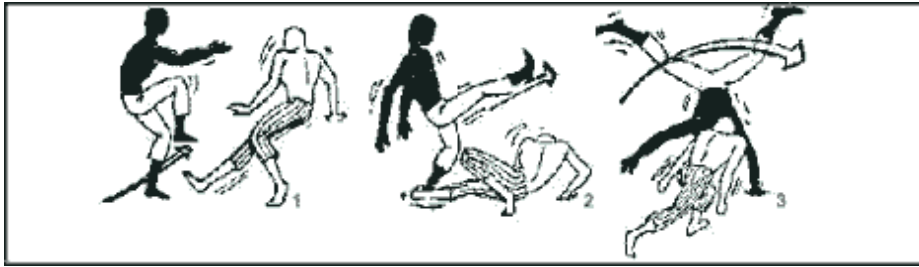
Aluno A

Armada
Cocorinha - Benção
Aú
Rolê

Aluno B

Cocorinha - Armada
Negativa
Cabeçada

• **Sequência 8**



Aluno A

Benção
Aú
Rolê

Aluno B

Negativa
Cabeçada